

# L'ATELIER

*Le chant est en nous, se laisser chanter est une grande source de joie.*

*La voix, en particulier la voix chantée est le reflet des tensions inscrites dans notre corps.*

*Chanter avec une voix libre permet de :*

- ♪ Libérer ses tensions physiques, sa voix, son chant
- ♪ Prendre confiance en soi
- ♪ Découvrir son corps instrument et l'accorder
- ♪ Apprendre l'écoute pour une qualité du son
- ♪ Vivre la puissance du chant et ses vibrations
- ♪ Découvrir sa créativité par le chant improvisé
- ♪ Chanter ensemble avec nos diversités et la richesse des couleurs vocales.

# POUR QUI ?

Cet atelier s'adresse aux chanteurs débutants comme aux chanteurs confirmés, à tous ceux qui souhaitent utiliser l'outil comme vecteur de bien être, d'harmonisation.

**Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège.  
L'apprentissage des chants se fait à l'oreille.**

Animatrice : Anne-Marie Castanet

Chanteuse lyrique

Certifiée en Euphonie Vocale

Intervenante au Centre Ressource, Aix en Provence

*Programme type d'une séance :*

- ♪ Pratique corporelle facile à reproduire qui permet de chanter avec confort, librement, en étant soi
- ♪ Pratique de l'écoute
- ♪ Travail sur le souffle
- ♪ Technique vocale
- ♪ Chant improvisé
- ♪ Apprentissage des chants

*Répertoire : chants sacrés et profanes du monde*

