



Menus du 9 au 13 Octobre 2017



Produit BIO








Approvisionnement local



Recettes cuisinées maison



C'est la semaine des Rencontres du Goût : place aux Épices

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de mâche & croutons 	Carottes râpées aux raisins 		Salade de tomates au persil 	Duo de lentilles au cumin 
Pavé de saumon à l'aneth	Navarin d'agneau		Omelette au fromage	Escalope de volaille à la milanaise
Riz aux petits légumes	Petits pois		Poêlée automnale (carottes/poivrons/brocolis) 	Courgettes à la tomate
Yaourt aux fruits mixés	Poire 		Eclair au chocolat	Poire 

Hôtel de ville – 13640 La Roque d'Anthéron tel : 04 42 95 70 70 - fax : 04 42 50 53 19

Certains plats sont susceptibles de contenir certains allergènes ou dérivés, pour connaître la composition de plats, merci de vous rapprocher de la DGS

