

Chers parents,

Les vacances arrivent et il est temps de décompresser. Si toutefois, vous avez des difficultés à gérer le confinement, vous avez la possibilité de contacter des professionnels de l'écoute psychologique.

Le numéro vert national du ministère de la Santé disponible 24h/24 et 7j/7 : **0 800 130 000**

La plateforme "Croix-Rouge écoute" disponible de 8h à 20h et 7j/7 : **0 800 858 858**

La plateforme nationale d'écoute, d'aide et de soutien destinée spécifiquement aux familles ayant un enfant en situation de handicap : **0 805 035 800**

Vous trouverez également en pièce jointe les coordonnées de structures d'aides plus spécifiques.

Laure Fournier Veillères

Psychologie de l'Education Nationale